

ほうさい

令和5年3・4月 芳齋公民館

金沢市芳齋2丁目3-29

芳齋公民館 TEL(221)7226 FAX(221)7234

ラジオ体操始めます！

4月2日(日)～ 10月29日(日)

今年も、毎週日曜日の朝、ラジオ体操をします。
1人では、なかなかできなくても、皆ですると続けられるのではないのでしょうか。今年度も室内で行います。

時間 朝6時30分より
場所 芳齋公民館2階大広間



公民館ニュース



中央小スクールサポート隊 の募集



地域の大切な子どもたちを優しく見守るボランティア活動に参加しませんか？

○活動内容 (主に小学生下校時の1時間程度)

- ・通学路の危険箇所、不審者の有無確認
- ・交通事故や危険行為防止の見守りと指導
- ・「お帰り」「さようなら」などの声掛けで地域との連帯感を作りだしていきましょう。

○募集人数 ・2～3名



予告

春の一斉美化清掃・どろあげ

5月21日(日)各町会周辺

春の金沢市一斉美化清掃の日です。

各町会をお願いします。

土のう袋は公民館にありますので、必要枚数を取りにきてください。

公民館を利用される皆さん



令和5年3月13日からマスクの着用は**個人の判断**が基本となりました。
ただし、以下の状況や対象者においては、**感染から自身を守るためにマスクの着用**が効果的です



- ・3密回避が困難な状況
- ・人と触れ合うほどの距離
- ・距離の確保が困難な会話

- ・高齢者
- ・基礎疾患を有する方
- ・妊婦さん



- ・家または、公民館の玄関で**検温**をしてください。(37.5度以上の方はご遠慮願います)
- ・玄関に消毒剤が置いてありますので、**手指の消毒**をしてください。

公民館で楽しみませんか？体験しませんか？



「芳齋女声コーラス♪」

年齢を問わず皆で楽しくハモってます🎵
歌っていると、心も体も健康になります。
お待ちしております！

【日時】 月3回 金曜日 19時30分より

【場所】 公民館2階 大広間

【講師】 緩目 洋子



「ソフトバレーボール」

皆で和気あいあいと活動しています。
一緒にイイ汗かきませんか？気持ちいいですよ！興味のある方は公民館まで。

【日時】 毎週木曜日 19時30分より

【場所】 中央小体育館

*練習日が変更になることもあります



☆参加ご希望の方、興味のある方は、まず公民館までご連絡ください。